

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Киреевский центр образования №2»

Зам. директора по образованию
МКОУ «Киреевский центр образования»

Д.А.Григоренко

На 27 марта 2025 года

Меню учащихся лагеря с дневным пребыванием
МКОУ «Октябрьский центр образования»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Завтрак	Омлет с сыром	150	294,75
	Огурец в нарезке	60	8,50
	Чай с сахаром	200	38,00
	Бутерброд с шок. маслом	20	115,40
	Банан	200	98,0
ИТОГО			554,65

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	261,0
	Курица порционная	150	210,0
	Овощное рагу	150	150,6
	Компот из кураги	200	40,0
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
	Помидор свежий	60	10,7
ИТОГО			778,97

Прием пищи	Наименование блюда	Кол-во порций (шт)	Эн/ц, ккал
Подзник	Сок	200	86,60
	Вафли Ух ты	1	74,00
ИТОГО			160,60

Повар Д.А.Кривошубова

Калькулятор

А.А.Печенкина