

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Киреевский центр образования №2»

В.А.Григоренко

Меню учащихся 1-4 классов
МКОУ «Октябрьский центр образования №2»

На 24 марта 2012 года

Зам. директора МКОУ «Октябрьский центр образования»
Составлено:
Д.А.Долгова

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/д, ккал
Завтрак	Каши вязкая молочная овсяная	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Апельсин	200	98
ИТОГО			547,80

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/д, ккал
Обед	Лаваш курица на к/б	200	100,9
	Каши гречневая рассыпчатая	150	253,0
	Печенье по-строгановски	90	176,0
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
	Компот из яблок	200	120,0
	Салат из свежих овощей	100	47,5
ИТОГО			804,10

Прием пищи	Наименование блюда	Кон-во порций (шт)	Эн/д, ккал
Полдник	Снежок	450	246,6
	Сок	200	86,6
	Печенье Чок-дай	1	103,5
	Шоколадный батончик	1	115,4
ИТОГО			552,10

Повар _____ Д.А.Кривошубова Калькулятор _____ А.А.Печенкина