

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОКТЯБРЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРеевский район
(МКОУ «ОКТЯБРЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»)**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Октябрьский
центр образования»
_____ Н.А.Поликарпова

приказ от 01.09.2023 г. № 48-осн

**Режим дня для дошкольных групп
МКОУ «Октябрьский центр образования»
структурное подразделение д/с «Берёзка»
на 2023-2024 учебный год**

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа	
	3–5 лет	5–7 лет
Холодный период		
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:00	7:00–8:00
Утренняя зарядка	8:00–8:10	8:10–8:20
Утренний круг	8.10-8.30	8.20-8.40
Завтрак	8:30–9:00	8:40–9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00–10:10	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	10:10–10:30	9:00–9:25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10:50–11:10	9:35–10:00
Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам)	-	10.20-11.00
Второй завтрак	10.30-10.50	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50–12:20	11:00–12:50

Подготовка к обеду, обед	12:20–13.00	12.50–13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00–15.30	13.20–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–16.00
Занятия при необходимости	–	16.10-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей • Подготовка к прогулке; • прогулка; • игровые образовательные ситуации	16:00 – 17:30	16:35 -17.30
Уход детей домой	До 17.30	
Теплый период		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка, Утренний круг	8:00 - 8:30	8:10 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.50	10.20-13.10
Подготовка к обеду, обед	12.50–13.00	13.10–13.30
• Подготовка ко сну; • сон; • постепенный подъем детей; • закаливающие процедуры	13.00–15.30	13.30–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00	15.30–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки Игры, самостоятельная деятельность детей	17:00 – 17:30	16:00–17.30
Уход детей домой	До 17.30	

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.