

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОКТЯБРЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРЕЕВСКИЙ РАЙОН
(МКОУ «ОКТЯБРЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»)
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ Д/С «РОДНИЧОК**

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 01
от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МКОУ «Октябрьский
центр образования»

Н.А. Поликарпова
Приказ № 11-осн от 30.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Октябрьский центр образования»
муниципального образования Киреевский район
(МКОУ «Октябрьский центр образования»)
структурное подразделение д/с «Родничок»
на 2023 - 2024 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
МКОУ «Октябрьский центр образования»
структурное подразделение д/с «Родничок»
на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план МКОУ «Октябрьский центр образования» структурное подразделение д/с «Родничок», является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Октябрьский центр образования» муниципального образования Киреевский район структурное подразделение д/с «Родничок» (далее МКОУ) на 2023 - 2024 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

Нормативно – правовая база учебного года.

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования. Приказ Минпросвещения России от 25.11 2022 г. № 1028;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. , №2.
- Закон об образовании Тульской области от 30.09.2013 г. № 1989-ЗТО (с изменениями на 29.11.2022 г.)
- Образовательная программа дошкольного образования МКОУ (разработанной с учетом ФОП ДО от 30.06.2023 г. № 35-осн, утвержденная директором МКОУ «Октябрьский центр образования»)
- Устав МКОУ.

Учебный план учитывает интегрированный подход к образованию обучающихся, обеспечивает единство воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста, предполагает целостность медико-психолого-педагогического сопровождения, что необходимо в связи с возрастными особенностями дошкольника.

Учебный план обеспечивает осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих организованную образовательную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей.

Учебный план МКОУ «Октябрьский центр образования» д/с «Родничок» рассчитан на пятидневную рабочую неделю и 10,5-ти часовой рабочий день. Составлен на основе требований:

- Санитарные правила «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.1.3648-20) от 28.09.2020г. №28;
- Санитарные правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. №2.

Организованная образовательная деятельность в 2023-2024 учебном году во всех группах дошкольного учреждения (кроме первой младшей, старшей групп) проводится в первую смену.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1,6 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в рамках организации образовательной программы составляет:

- для детей от 1,6 до 3 лет – 1 час 30 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 6 часов 15 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно – эстетическое развитие детей.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (*обязательной*) частью и вариативной (*модульной*) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением:

- инвариантная (*обязательная*) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

- вариативная (*модульная*) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Учебного плана, формируемая дошкольным образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции

образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности.

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В 2023-2024 г. в МКОУ функционируют 2 группы общеразвивающей направленности:

от 1,6 до 3 лет (первая младшая группа) - 1 группа,

от 3 до 7 лет (разновозрастная смешанная дошкольная) – 1 группа.

Все группы работают в режиме 5-дневной недели с 10,5-часовым пребыванием дошкольников и однородны по возрастному составу детей.

Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

2) развивающий блок представляет собой:

- организованную образовательную деятельность (*организованное обучение в форме игровой деятельности*);
- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.
- вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

В середине учебного года (с 06 февраля 2024 г. по 11 февраля 2024 г.) для воспитанников дошкольных групп организуется перерыв в образовательной деятельности, во время которого проводится образовательная деятельность эстетически – оздоровительного цикла.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. В середине организованной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Во исполнение приказа Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» реализация содержания осуществляется в рамках реализации образовательных областей «Познавательное развитие», «Художественно – эстетическое развитие» в процессе организованной образовательной деятельности, режимных моментов, самостоятельной деятельности, взаимодействия с родителями. А также через интеграцию образовательных областей с воспитанниками разновозрастной смешанной группы (от 3 до 7 лет).

Учебный план начинается с 01 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года. С 1 июня 2024 года по 31 августа 2024 года – летние каникулы.

Летний период с 01 июня 2024 года по 31 августа 2024 года. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия художественно-эстетической направленности, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Распределение учебной нагрузки с учетом возраста детей

Объем образовательной нагрузки в течение недели соответствует санитарно – эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях (СанПиН 1.2.3685-21).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первой половине дня:

Первая младшая группа младшего дошкольного возраста (от 1,6 до 3 лет)

В первой младшей группе младшего дошкольного возраста проводится 10 непрерывных образовательных занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут в первой и второй половине дня по одному занятию. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность составляет для детей 1,6-3 лет 1 ч. 30 мин. в неделю.

Разновозрастная смешанная группа младшего и старшего дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)

В разновозрастной смешанной группе младшего, среднего и старшего дошкольного возраста проводится:

10 непрерывных образовательных занятий в неделю в первую половину дня не более 15 минут для детей 3-4 лет, организованная образовательная деятельность составляет для детей 3-4 лет 2 ч. 30 мин. в неделю;

11 занятий в неделю для детей 4-5 лет в первой половине дня не более 20 минут, организованная образовательная деятельность составляет для детей 4-5 лет 3 ч. 20 мин.

13 занятий в неделю для детей 5-6 лет в первой и второй половине дня не более 25 минут, организованная образовательная деятельность составляет для детей 5-6 лет 6 ч. 15 мин.

15 занятий непрерывных образовательных занятий в неделю в первую половину дня по не более 30 минут для детей 6-7 лет, организованная образовательная деятельность составляет для детей 6-7 лет 7 ч. 30 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (п.2.10.2 СП 2.4.3648-20).

Обязательно ежедневное чтение детям 3-4 лет с обсуждением, продолжительностью 15 минут, детям 4-5 лет с обсуждением, продолжительностью 20 минут, детям 5-6 лет с обсуждением, продолжительностью 25 минут, детям 6-7 лет с обсуждением, продолжительностью 30 минут. Слушание добровольное.

Организованная образовательная деятельность		
	Периодичность	
Базовый вид деятельности	Первая младшая группа (1,6-3 лет)	Разновозрастная смешанная группа (3-7 лет)
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура в помещении	2 занятия в неделю 10 мин.	3 занятия в неделю 15 мин. (3-4 лет) 3 занятия в неделю 20 мин. (4-5 лет) 2 занятия в неделю 25 мин. (5-6 лет)

		2 занятия в неделю 25-30 мин (6-7 лет)
	72 занятия в год	108 занятий в год 108 занятий в год 72 занятия в год 72 занятия в год
Физическая культура на воздухе	-	1 занятие в неделю 25 мин. (5-6 лет) 1 занятие в неделю 30 мин. (6-7 лет)
		36 занятий в год 36 занятий в год
Физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня		
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин (3-5 лет) Ежедневно 10-12 мин. (5-7 лет)
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 мин.	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин (3-5 лет) Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35 мин.(5-7 лет)
Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 3-5 мин.
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно
Активный отдых		
Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц
Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин. (3-5 лет) 2 раза в год до 60 мин. (5-7 лет)
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Ознакомление с	1 занятие в неделю	1 занятие в неделю

предметным окружением	10 мин.	15-20 мин. (3-5 лет) 1 занятие в неделю 25-30 мин. (5-7 лет)
	36 занятий в год	36 занятий в год
Ознакомление с социальным миром	-	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями (3-5 лет) 0,5 занятия в неделю (6-7 лет)
		18 занятий в год
		В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями
Ознакомление с миром природы	-	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями (3-5 лет) 0,5 занятия в неделю (6-7 лет)
		18 занятий в год (В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями)
Развитие познавательно – исследовательской деятельности	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Формирование элементарных математических представлений	1 занятие в неделю 10 мин.	1 занятие в неделю 15-20 мин. (3-5 лет) 2 занятия в неделю 25-30 мин. (5-7 лет)

	36 занятий в год	72 занятия в год
Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»		
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Ребенок в семье и сообществе	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Формирование основ безопасности	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	В ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Образовательная область «Речевое развитие»		
Развитие речи	2 занятия в неделю 10 мин.	2 занятия в неделю 15-20 мин. (3-5 лет) 1 занятия в неделю 25-30 мин. (5-7 лет)
	36 занятий в год	36 занятий в год
Подготовка к обучению грамоте		1 занятие в неделю 25-30 мин (5-7 лет)
		36 занятий в год
Приобщение к художественной литературе	Ежедневное чтение художественной литературы, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»		
Изобразительная деятельность (рисование)		
Рисование	1 занятие в неделю 10 мин.	1 занятие в неделю 15-20 мин. (3-5 лет) 2 занятия в неделю 25-30 мин. (5-7 лет)
	36 занятий в год	36 занятий в год 72 занятия в год
Лепка	1 занятия в неделю 10 мин.	0,5 занятия в неделю 15-20 мин. (3-5 лет) 0,5 занятия в неделю 25-30 мин. (5-7 лет)
	36 занятий в год	18 занятий в год 18 занятий в год

Аппликация	-	0,5 занятия в неделю 15-20 мин. (3-5 лет) 0,5 занятия в неделю 25-30 мин. (6-7 лет) 18 занятий в год 18 занятий в год
Конструктивно – модельная деятельность	Ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности и через интеграцию с другими областями	
Музыкальная деятельность	2 занятия в неделю 10 мин.	2 занятия в неделю 15- 20 мин. (3-5 лет) 2 занятия в неделю 25- 30 мин. (5-7 лет)
	72 занятия в год	72 занятия в год 72 занятия в год
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Игровая деятельность	Ежедневно	
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	
Дежурства	Ежедневно	
Прогулки	Ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	Ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	
ИТОГО:	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю (3-4 лет) 12 занятий в неделю (4-5 лет) 13 занятий в неделю (5-6 лет) 15 занятий в неделю (6-7 лет)
	360 занятий в год	468 занятий в год (3- 5 лет) 468 занятий в год (5- 6 лет) 504 занятия в год

		(6-7 лет)
По СанПин	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю (3-5 лет) 17 занятий в неделю
	360 занятий в год	432 занятия в год 612 занятий в год