**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОКТЯБРЬСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КИРЕЕВСКИЙ РАЙОН**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКОУ «Октябрьский центр образования»
(протокол от 14.03.2022 № 3)

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МКОУ «Октябрьский
центр образования»
от 14.03.2022 № 24

СОГЛАСОВАНО

Совет обучающихся
МКОУ «Октябрьский центр образования»
(протокол от 14.03.2022 № 3)

Совет родителей
МКОУ «Октябрьский центр образования»
(протокол от 14.03.2022 №3)

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Октябрьский центр образования»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Октябрьский центр образования» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется образовательными программами, учебными планами, календарным учебным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Режим работы Школы в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год в 1 -9 классах делится на 3 триместра, в 10 -11 классах на 2 полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируются ежегодно Годовым календарным учебным графиком, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. При обучении в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1.1. Расписание звонков (для первоклассников):

Уроки		
	1 полугодие	2 полугодие
1-й урок	8.30-9.05	9.30-9.10
2-й урок	9.15-9.50	9.20-10.00
Динамическая пауза		
3-й урок	10.50-11.25	11.00-11.40
4-й урок	11.45-12.20	12.00-12.40
5-й урок	12.30-13.05	12.50-13.30

Расписание звонков для 2-11 классов:

Уроки	
1-й урок	08.30 - 09.10
2-й урок	09.20 -10.00
3-й урок	10.20-11.00
4-й урок	11.20-12.00
5-й урок	12.20-13.00
6-й урок	13.10-13.50
7-й урок	14.00-14.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 17.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

4.2. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), занятия в группе продленного дня проводятся по отдельному расписанию.

4.3. Перед началом каждого урока подается первый звонок, с которым обучающиеся заходят в класс, со вторым звонком начинается урок. По окончании урока обучающиеся выходят из кабинета.

4.4. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство

педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляется в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года.

4.5. Время начала работы каждого учителя - за 20 минут до начала своего первого урока.

4.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - другого администратора.

4.7. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются вне уроков педагога по предварительной договоренности.

4.8. Категорически запрещается удалять обучающихся с урока, отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации.

4.9. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности без разрешения администрации.

4.10. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

4.11. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи детьми и обеспечивает порядок.

4.12. Все изменения в режиме работы Школы определяются приказом директора.

4.13. Вторая половина дня отводится для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно – эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

4.14. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком – перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.15. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной программы ФГОС НОО ФГОС ООО определяет школа.

4.16. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными – активными и статистическими занятиями.

4.17. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.18. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.19. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.20. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: спортивный зал, «Точка роста», спортивная площадка, а также помещения Дома культуры и стадион поселка.

4.21. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

5.Режим работы в выходные и праздничные дни.

5.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

6. Режим работы в каникулы.

6.1. В период каникул педагогический и учебно – вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки.

6.2. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании Постановления администрации муниципального образования Киреевский район.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

1.2. Продолжительность учебного года:

- в первых классах – 33 недели, во 2-11 классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

1.3. Режим работы в течение учебного года

	Начальная школа	Основная школа	Средняя школа
Продолжительность учебной недели (дней)	5 дней	5-8 классы-5 дней 9-11 классы- 6 дней	6 дней
Продолжительность уроков (минут)	2-4 классы: 45мин. 1 класс: 35/40 мин.	45 минут	45 минут

Периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся.	Четверти	Триместры	Полугодия
---	----------	-----------	-----------

1.4. Распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели

Дни недели	Количество уроков			
	1-е классы	2-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
понедельник	4	4	5-7	6
вторник	5	5	5-7	6
среда	4	5	5-7	6
четверг	4	4	5-7	6
пятница	4	5	5-7	6
суббота	-	-	-	6

в) Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Продолжительность каникул в календарных днях
Осенние каникулы	7
Зимние каникулы	14
Весенние каникулы	9
Дополнительные каникулы для первоклассников	7
Итого	30/37- 1 класс

1.5. Расписание звонков (для первоклассников):

Уроки	Первая смена	
	1 полугодие	2 полугодие
1-й урок	8.30-9.05	9.30-9.10
2-й урок	9.15-9.50	9.20-10.00
Динамическая пауза		
3-й урок	10.50-11.25	11.00-11.40
4-й урок	11.45-12.20	12.00-12.40
5-й урок	12.30-13.05	12.50-13.30

1.6. Расписание звонков (2-11 классы):

Уроки	Первая смена
1-й урок	8.30-9.15
2-й урок	9.25-10.10
3-й урок	10.30-11.15
4-й урок	11.35-12.20
5-й урок	12.30-13.15
6-й урок	13.25-14.10
7-й урок	14.20-15.05

1.7. График работы группы продленного дня: 13.00-19.00

1.8. Учебные сборы для юношей 10 классов продолжительностью 5 дней (35 часов)

Организация промежуточной аттестации в переводных 2-4, 5-8, 10 классах:
апрель-май.

1.9. Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9-х и 11-х классах:
май-июнь.

2. Расписание уроков.

2.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима учебному плану и образовательным потребностям учащихся.

Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;
 - правильное использование материально - технических возможностей здания;
 - деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, технологии;
 - оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;
 - соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;
 - рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

• Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

2.2. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

2.3. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора.

2.4. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия

- дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

2.5. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т. д., утвержденному директором Школы.

2.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.8. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

2.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом внеурочной работы.

2.10. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

2.11. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.

2.12. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

2.13. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

2.14. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают

детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.15. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки во время учебных занятий, организованных подвижных игр на

переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

2.17. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.18. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.