ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 года
№ 01

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Октябрьский
центр образования»

_____ Н.А.Поликарпова
приказ от 31августа 2021г. № 20-осн

СОГЛАСОВАНО:

С Советом родителей
протокол от 14.03.2021 № 04

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МКОУ «Октябрьский центр образования»
дошкольное образование**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в МКОУ «Октябрьский центр образования» дошкольное образование (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155, Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается директором Учреждения на 1 сентября каждого года. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет -10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет:

в первой младшей группе (от 1,5 до 3 лет) - не более 10 минут;

во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;

в средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;

в старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 25 минут;

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в рамках организации образовательной программы составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет - 1 час 40 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 4 часа 35 минут;

для детей от 6 до 7 лет - 7 часов 30 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.3. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому развитию детей.

2.4. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуется работа по дополнительному образованию, согласно расписанию. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей с 1,5-3 лет – 10 мин.;
- для детей с 3-4 лет - 15 мин.,
- для детей с 4-5 лет - 20 мин.,
- для детей с 5-6 лет – 25 мин.;
- для детей с 6-7 лет – 30 мин.

В середине учебного года (вторая неделя февраля) для воспитанников дошкольных групп организуется перерыв в образовательной деятельности, во время которого проводится образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы дошкольного образования, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.6. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.7. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, досуги.

3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.